



Фізичне виховання. Спортивні ігри : навч. посіб. / В. Г. Гамов, О. О. Дембіцька, М. Ю. Короп та ін. – Київ : Держ. торг.-екон. ун-т, 2025. – 252 с.

ISBN 978-966-918-171-8

DOI: 10.31617/np.knute.2025-38

У навчальному посібнику розглянуто загальні теоретичні питання будування навчально-тренувального процесу, науково-педагогічні рекомендації з методики навчання та тренування в спортивних іграх, а також правила змагань.

Навчальний посібник призначено для студентів закладів вищої освіти спеціальності «Спортивний менеджмент».

Зам. 38/25

Ціна 260,00 грн

ЗМІСТ

Вступ	5
1. Бадмінтон	11
1.1. Історія розвитку гри	12
1.2. Основні правила.....	13
1.3. Зміст спортивної підготовки.....	14
1.4. Організація і методика занять бадмінтоністів.....	20
2. Баскетбол	25
2.1. Загальні поняття.....	26
2.2. Методичні рекомендації щодо удосконалення індивідуальних тактичних дій гравців різних амплуа у нападі.....	29
2.3. Методичні рекомендації щодо удосконалення командних тактичних дій у нападі.....	34
2.4. Психологічні особливості тактики гри	52
2.5. Стрітбол	54
3. Волейбол	60
3.1. Історія розвитку гри.....	61
3.2. Характеристика гри	61
3.3. Тактична підготовки волейболіста.....	69
3.4. Тактичні системи гри	79
3.5. Психологічна підготовка волейболіста.....	82
3.6. пляжний волейбол.....	90
4. Гандбол	99

4.1. Характеристика гри	100
4.2. Правила гри.....	105
4.3. Техніка гри.....	108
4.4. Тактика гри	119
5. Настільний теніс	124
5.1. Загальна характеристика прийомів і техніки гри в настільний теніс	125
6. Сквош.....	135
6.1. Історія гри	135
6.2. Стратегія і тактика	141
7. Теніс	145
7.1. Історія розвитку гри.....	146
7.2. Основні правила гри.....	149
7.3. Техніка виконання ударів	151
7.4. Ігрове спорядження	164
7.5. Основи тактичної підготовки	168
8. Футбол	175
8.1. Еволюція правил гри	177
8.2. Правила гри.....	178
8.3. Техніка гри.....	195
8.4. Тактика гри	202
8.5. Психологічна підготовка	209
8.6. Теоретична підготовка	211
8.7. Методи, засоби та форми навчання	211
8.8. Органи управління футболом.....	215
9. Футзал	218
9.1. Офіційні правила гри.....	219
9.2. Техніка гри.....	220
9.3. Тактика гри	239
10. Список використаних джерел	247