

ПЛАН
наукового семінару «Антикризова психологія»
для здобувачів наукового ступеня вищої освіти «доктор філософії» спеціальності 053 – Психологія

| № п/п | Тема семінару | Кількість годин | Рік проведення | Кафедра | Викладач | Оцінка в балах |
|-------|--|-----------------|----------------|------------|---------------------------------------|----------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | Типологія кризових станів особистості | 4 | 2022-2023 н.р. | Психології | д. психол. наук, проф. Корольчук В.М. | 20 |
| 2. | Особистісна криза як різновид внутрішньоособистісного конфлікту та її симптоматика | 6 | | Психології | д. психол. наук, проф. Корольчук В.М. | 20 |
| 3. | Психологічні основи професійної допомоги при переживанні горя особистістю | 6 | | Психології | д. психол. наук, проф. Корольчук В.М. | 20 |
| 4. | Сучасні напрями й організація психологічної допомоги при кризових станах особистості | 6 | | Психології | д. психол. наук, проф. Корольчук В.М. | 20 |
| 5. | Корекційно-тренінгова програма особистісного розвитку «Шлях до Себе» | 6 | | Психології | д. психол. наук, проф. Корольчук В.М. | 20 |
| | Всього | 28 | | | | 100 |

Завідувач кафедри

Гарант освітньо-наукової програми

Керівник наукового семінару

С.М. МИРОНЕЦЬ

С.М. МИРОНЕЦЬ

Л.Ф. ВЕРБИЦЬКА

ПРОГРАМА

наукового семінару «Антикризова психологія»

для здобувачів наукового ступеня вищої освіти «доктор філософії» спеціальності 053 – Психологія

| Тема семінару | Зміст теми | Рекомендована література |
|---|--|--|
| 1 | 2 | 3 |
| Керівник – канд. психол. наук, доцент Вербицька Л.Ф. | | |
| 1. Типологія кризових станів особистості | <p>1. «Особистісний потенціал» в системі фундаментальних філософських і психологічних знань.</p> <p>2. Основні характеристики кризових станів.</p> <p>3. Загальна типологізація кризових станів.</p> <p>4. Зміст внутрішньоособистісних суперечностей з конфронтацією між свідомими і несвідомими тенденціями психіки індивіда.</p> <p>5. Види критичних станів буття.</p> | <p>1. Практична психологія : навч. посіб. Для студ. Вищ.навч. закл. / М.С. Корольчук, В.М. Корольчук, С.М. Миронець та ін. Київ: Київ.нац.торг.-екон. ун-т, 2017. 728 с.</p> <p>2. <i>Байер О. О.</i> Життєві кризи особистості : навчальний посібник / Дніпропетровськ : Вид-во Дніпропетр. нац. ун-ту, 2014. – 244 с.</p> <p>3. Александров Ю.В., Куфлієвський А.С., Лебедев Д.В., Миронець С.М., Тімченко О.В. та ін. Кризова психологія: Навчальний посібник / За заг.ред. О.В. Тімченка. Харків: НУЦЗУ. КП «Міська друкарня». 2010. 383 с.</p> |
| 2. Особистісна криза як різновид внутрішньоособистісного конфлікту та її симптоматика | <p>1. Основні психологічні фактори, що зумовлюють поглиблення особистісної кризи.</p> <p>2. Часові моменти-стани або фази переживання особистісної кризи.</p> <p>3. Алгоритм дій щодо конструктивного виходу особистості з кризи.</p> | <p>1. Корольчук М.С., Корольчук В.М., Миронець С.М., Тімченко О.В., Осьодло, Максименко К.С., Психологія праці в звичайних та екстремальних умовах / Навчальний посібник для студентів ВНЗ. Київ: Київ.нац.торг.ун-т, 2014. 523 с.</p> <p>2. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи: навчальні посібники. Київ. ОБСЄ – Мін.соц.політики України. Київ, 2018. Т. 2. 240 с.</p> <p>3. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи: навчальні посібники. Київ. ОБСЄ – Мін.соц.політики України. Київ, 2018. Т. 3. 236 с.</p> |

| | | |
|---|---|---|
| <p>3. Психологічні основи професійної допомоги при переживанні горя особистістю</p> | <p>1. Соціально-психологічні та морально-етичні аспекти проблеми ускладненого «патологічного» переживання горя.</p> <p>2. Психологічні особливості переживання самотності при втраті.</p> <p>3. Основні ключові аспекти методичних рекомендацій особам, що знаходяться в стадії переживання горя.</p> | <p>1. Практична психологія. навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / Корольчук М.С., Корольчук В.М., Ржевський Г.М., Миронець С.М., Осьодло В.І., Зазимко О.В. / Київ : Київ.нац.торг.ун-т, 2015. 73 с.</p> <p>2. Вестбрук Д., Кеннерлі Г., Кірк Дж. Вступ у когнітивно-поведінкову терапію. Львів : Свічадо, 2014. 420 с.</p> <p>3. Yacobson G, Programs and techniques of crises intervention // American handbook of psychiatry. N.Y. 2010. 825 p.</p> |
| <p>4. Сучасні напрями й організація психологічної допомоги при кризових станах особистості.</p> | <p>1. Класифікація видів психологічної допомоги при переживанні криз.</p> <p>3. Система первинної психопрофілактики кризових станів особистості.</p> <p>4. Методичний арсенал психологічних засобів корекції кризових станів особистості.</p> <p>5. Психотерапія «хронічного» болю.</p> | <p>1. Карамушка Л. М. Психічне здоров'я особистості під час війни: як його зберегти та підтримати: Метод. рекомендації. Київ: Інститут психології імені Г.С. Костюка НАПН України, 2022. 52 с.</p> <p>2. Пророк Н. В. Самовдосконалення як умова виживання в складних ситуаціях, які виникають на професійному шляху // Social and Economic Priorities in the Context of Sustainable Development: monograph. Opole: The Academy of Management and Administration in Opole, 2016. Pp. 191–199.</p> <p>3. Савчин М. В. Духовна парадигма практичної психології // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія №12. Психологічні науки: збірник наук. праць. №17 (41). 2017. С. 30–36.</p> |

| | | |
|--|---|---|
| <p>5. Корекційно-тренінгова програма особистісного розвитку «Шлях до себе»</p> | <p>1. Основні принципи побудови корекційно-тренінгової програми та практичні положення.</p> <p>2. Організація поетапної групової роботи (за Р. Смідом): вступний, основний і заключний блоки.</p> <p>3. Методи та прийоми: бесіда, групова дискусія, візуальне усвідомлення, рольове програвання, Психодрама, дебати тощо.</p> <p>4. Особливості та специфіка групової роботи з подоланням кризових станів особистістю.</p> | <p>1. Уильямс М., Пойюла С. ПТСР: Рабочая тетрадь. Эффективные методики преодоления симптомов травматического стресса / Мэри Бет Уильямс, Сойли Пойюла; пер. з англ. А.В. Ворон. Киев: "Диалектика", 2021. 400 с.</p> <p>2. Мюллер М. Якщо ви пережили психотравмуючу подію./навч.посібник/ Львів: Видавництво Українського католицького університету. «Свічадо», 2017. 120 с.</p> <p>3. Дуб В. Реабілітаційна психологія: методичні матеріали до семінарських занять [для студентів ЗВО]. Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ Дрогобицького державного університету імені Івана Франка, 2017. 92 с.</p> <p>4. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Том 1. ОБСЄ – Мін.соц.політики України. Київ, 2018. – 208 с.</p> <p>5. Вестбрук Д., Кеннерлі Г., Кірк Дж. Вступ у когнітивно-поведінкову терапію./мет.посібник/ Львів : Свічадо, 2014. 420 с.</p> <p>6. Тренінг післятравматичного росту «Серце воїна». URL: https://www.facebook.com/events/1676486462621257</p> |
|--|---|---|

Завідувач кафедри

Гарант освітньо-наукової програми

Керівник наукового семінару

С.М. МИРОНЕЦЬ

С.М. МИРОНЕЦЬ

Л.Ф. ВЕРБИЦЬКА