

Фірмовий рецепт від Діни Володимирівни  
Технологічна картка  
«Зелений смузі»

Но- мер	Назва сировини	Витрачена сировина		Якість сировини
		Брутто, г	Нетто, г	
1	Зелень шпинату	60	50	Відповідає вимогам якості
2	Зелень петрушки	40	35	
3	Зелень м'яти	10	10	
4	Мед	15	15	
5	Банан	50	40	
6	Насіння льону	15	15	
7	Ківі	1 шт	45	
8	Вода	800	800	
Вага готового смузі			1000	

### Технологія приготування

Змішати у блендері підготовлені зелені компоненти, додати нарізаний шматочками очищений банан, ківі, насіння льону, мед і 1/8 рецептурної кількості питної води. Подрібнити інгредієнти протягом 1 хв у блендері на середній швидкості, додати залишкову кількість води і збивати на великій швидкості ще протягом 1 хв. Порціонувати у скляні високі конічні стакани, прикрасити гілочкою м'яти і подати.

Розроблено:

Федорова Діна